

AI Шпаргалка

Не знаешь что написать — открой это

1 Как говорить с AI — формула

Быстрый старт — 3 шага

1. Что сделать 2. О чём речь 3. Как должно выглядеть

Про уровень = 5 частей

Роль + Цель + Задача + Формат + Лимит

"Ты — опытный консультант по резюме. Мне нужно обновить резюме. Перепиши раздел опыта работы в 5 пунктах, каждый не длиннее 1 предложения."

2 6 бесплатных AI инструментов

Claude.ai

Тексты, анализ, понимает русский

бесплатно

ChatGPT

Всё + голосовой режим

бесплатно

Perplexity.ai

Поиск с источниками

бесплатно

Google Gemini

Понимает фото, документы, YT видео

бесплатно

Suno.com

Музыка из текста

бесплатно

MS Designer

Картинки по описанию

бесплатно

3 3 золотых правила

- Будь конкретным.** «Напиши письмо» → плохо. «Напиши вежливое письмо хозяину о протечке на кухне, 5 предложений» → хорошо.
- Дай контекст.** Расскажи кто ты, для кого это, зачем нужно. ИИ не читает мысли.
- Проверяй.** ИИ может ошибаться. Перечитай, проверь факты. ИИ — помощник, не начальник.

4 Не пиши так → пиши вот так

Напиши мне текст	→	Напиши био для LinkedIn в 5 предложений, тон профессиональный
Помоги с письмом	→	Напиши вежливое письмо начальнику про отпуск 1–5 июня
Что такое AI?	→	Объясни AI в 5 пунктах для человека без опыта в технологиях

5 5 готовых промптов — копируй и используй

Письмо Напиши короткое вежливое письмо [кому], в котором я [прошу/сообщаю/спрашиваю] о [ситуация]. Тон [профессиональный/дружелюбный]. Не длиннее 5 предложений.

Анализ текста Прочитай этот текст и объясни мне в 5 главных пунктах — что это значит и что мне делать: [вставь текст]

Идеи Дай 10 идей на тему [тема]. Для каждой — название и 1 предложение описания. В конце порекомендуй лучшую.

План Составь недельный план по дням для этих задач: [задачи]. Для каждого дня — конкретная задача и примерное время. Если много — раздели на 2 недели.

Сравнение Сравни [А] и [Б]. Сделай таблицу по 5 критериям. В конце — твоя рекомендация и почему.

6 Если AI ответил плохо — добавь

"Короче, пожалуйста"

"Проще, без терминов"

"С конкретным примером"

"Сократи до 5 пунктов"

"Переформулируй как письмо"

"Объясни как ребёнку"

Хочешь научиться всему на практике?

14 дней · 14 заданий · от нуля до уверенного пользователя ИИ

Начать бесплатно → ailo.study